



Dossier Informativo

YOHANNA ALONSO

TEMPORADA 2022





YOHANNA ALONSO

DEPORTISTA DAR DEL CSD (deportista de alto rendimiento del Consejo Superior de Deportes)

DEPORTISTA DE ÉLITE DE LA GC

LUCHADORA MUAY THAI / K1 / BRICPOL

TV: HEROES - LA PESTE2 - VAMOS AL GYM

Perfil Profesional

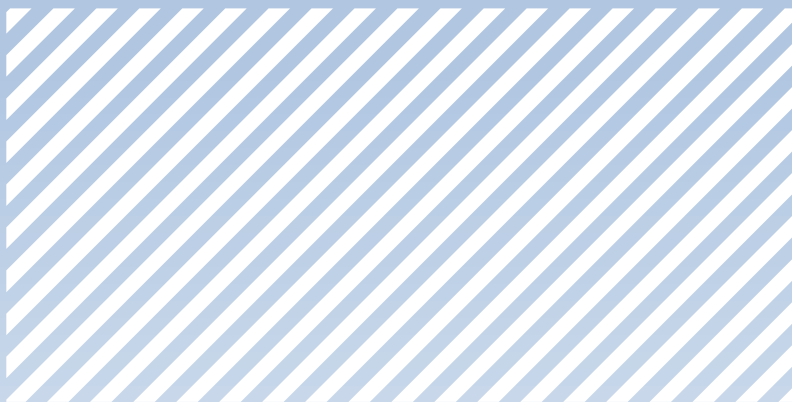
Perfil Deportivo

Palmarés

Otros Reconocimientos

Cine y Televisión

Ámbito Social



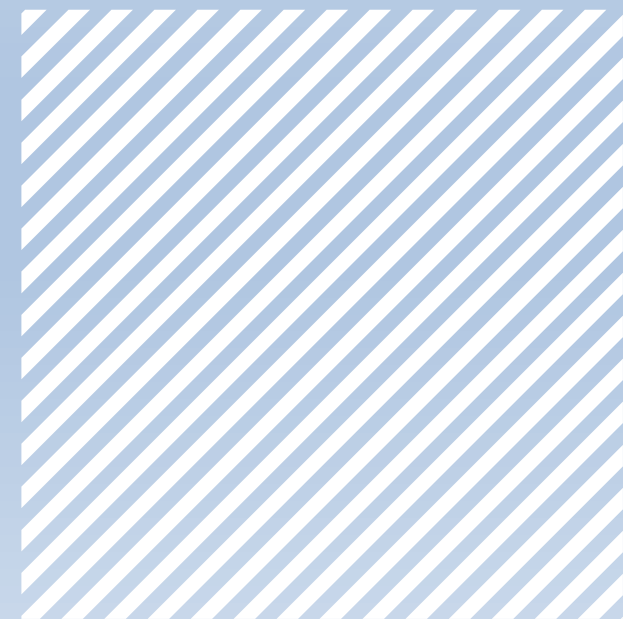
PERFIL PROFESIONAL

Yohanna Alonso es miembro de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, más concretamente de la Guardia Civil, siendo considerada por dicha entidad como Deportista de la GC de alta competición.

Post grado en Intervención Psicosocial en Violencia Contra la Mujer en las Relaciones de Pareja

Fundamentos Sobre la Igualdad de Trato y la No Discriminación

Post grado en Análisis de la Conducta Criminal



PALMARES

- 2021: 5º en el ranking mundial de IFMA Muay Thai categoría -63,5kg (deporte olímpico)
- 2021: Medalla de oro 65-70kg Campeonato de España BRICPOL
- 2021: Medalla de plata Categoría Élite -67kg Campeonato de España Muay Thai FEKM
- 2020: Medalla de oro Categoría Élite -67kg Campeonato de ESPAÑA Muay Thai FEKM
- 2020: Medalla de oro Categoría Élite -67kg Campeonato de Andalucía Muay Thai FEKM
- 2020: Medalla de oro -65kg Campeonato Oriental Kick Boxing y Full Contact
- 2019: Medalla de plata -60kg Campeonato del Mundo AITMA Muay Thai
- 2019: Medalla de oro -65kg Campeonato de España BRICPOL
- 2018: Doble Medalla de Oro -65kg Juegos Europeos de Policías y Bomberos
- 2018: Medalla de oro -60kg Campeonato del Mundo AITMA Muay Thai
- 2018: Medalla de oro -65kg Campeonato de España BRICPOL
- 2017: Medalla de oro -60kg Campeonato del Mundo AITMA Muay Thai
- 2017: Medalla de oro -63kg Campeonato de España BRICPOL
- 2017: Premio Deporte y Salud de Miranda de Ebro
- 2017: Medalla de plata Campeonatos Internacionales de luchas Celtas en Austria
- 2017: Mejor Competidora del Año en el Hall de la Fama de Barcelona
- 2016: Medalla de plata -60kg Campeonato del Mundo AITMA Muay Thai
- 2016: Medalla de plata Campeonato de España BRICPOL

Nombrada Caballero del Deporte por la Orden Nacional

Premiada como una de las mejores 300 artistas marciales del mundo



PALMARES

- Monitora PATIO desde el año 2012 (GC)
- Bricpol: 3estrellas grado técnico
- Muay Thai: 6º grado
- Jiu Jitsu: cinturón azul
- Jeet Kune Do: advance Instructor, fase oro de JeetKune do
- Warrios' Sytem: jun fan gun fu / philipino martial arts / street fighting / woman self defense
- Defendo: curso de intervención operativa policial
- Defendo: curso de bastón operativo extensible
- Krav Maga: cinturón negro 1er Dan y entrenadora nacional nivel 1
- Defensa Personal Policial: cinturón negro 1erdan
- Defensa Personal Policial: entrenador nacional nivel 1.
- Técnico Nivel 1 Defensa Personal Femenina



Otros Reconocimientos

- Delegada de la protección contra el acoso y abuso sexual en el deporte de la FEKM (Federación Española de Kick Boxing y Muay Thai)
- Embajadora EVAX por la lucha de la igualdad de género
- Monitora de defensa personal femenina por la Academia Wing Chun Wuyi D.A.
- Delegada para la mujer en España de la Asociación de Defensa Personal Costa Blanca
- Madrina de la Gala del Deporte de Utrera (Sevilla)



YOHANNA ALONSO

Desempeña tareas de coreógrafa de cine de acción y artes marciales, además de ser protagonista de diferentes acciones.

EN EL CINE

Participa como actriz en los cortometrajes:

“Nueva Carne”, Ciudad de la Luz (Alicante) 2012.

“El hombre del sombrero” 2019

Y EN LA TELEVISIÓN

También ha participado en series de gran éxito como La Peste y es protagonista de la serie “Heroes” emitida en Cuatro y producida por Mediaset. También ha participado en el programa "Vamos al Gym" de Movistar.



YOHANNA ALONSO

Imparte cursos de defensa personal a mujeres y niños para luchar contra la violencia de género y el bullying, destinando la recaudación de dichos cursos a causas como la lucha contra el cancer, el maltrato animal, y diferentes causas benéficas.



PRENSA Y CARTELERIA

14 DE OCTUBRE | 2017

ORGANIZA **CESAI club deportivo** COLABORAN cesarcontact.com 

PABELLÓN MOISÉS RUIZ (CTRA DE NÍJAR, N-2 · ALMERÍA)

YOHANNA ALONSO

CURSO DE DEFENSA PERSONAL ORIENTADO A LA MUJER

DONATIVOS A BENEFICIO DE LA **AECC** 

CAMPEONA DEL MUNDO
AITMA DE MUAY THAI 2017
BICAMPEONA DE ESPAÑA DE BRICPOL
TITULADA EN 7 ARTES MARCIALES
MIEMBRO DE LAS FUERZAS Y
CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO

MÁS INFORMACIÓN A LOS TLFs.:
607 186 574
637 740 344



eutopía19 festival de la creación joven

TALLER DE DEFENSA PERSONAL

VIE 18 OCT - 18H.
IMD VISTALEGRE

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
EN WEB O APP PLAZAS LIMITADAS

@VENIR 



ISLA DE LA PALMA
15 AL 17 DE ENERO

15 DE ENERO
I.E.S. ALONSO PÉREZ DÍAZ

16 DE ENERO
I.E.S. PÉREZ PULIDO

17 DE ENERO
I.E.S. VILLA DE MAZO

JORNADA DE DEFENSA PERSONAL PARA ADOLESCENTES CON:
YOHANNA ALONSO

ORGANIZADO POR:
- INDEPENDIENTES DE LA GUARDIA CIVIL (IGC)
- CABILDO DE LA PALMA






Jornada benéfica contra la VIOLENCIA de GÉNERO

Seminario Defensa Personal
CEIP Cordo Boullosa (Ponte Caldelas)
10 de noviembre de 2018

11-13 H:
SEMINARIO DE DEFENSA PERSONAL
(YOHANNA-TONI)

- Autocontrol y decisión.
- Movimientos sencillos y eficaces para salir de las situaciones de peligro.

17 H: EXHIBICIÓN DE MUAY THAI
(YOHANNA-TONI)

18 H: CHARLA SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO
YOHANNA
Postgrado en violencia de género

El acceso y la asistencia a las actividades es totalmente **gratuito** y para **todos los públicos**. Se recogerán donativos de **LECHE** destinada a un centro benéfico.

TONI GARRIDO
INSTRUCTOR
10 KHAN MUAY THAI




ORGANIZADORES  COLABORADORES   

PRENSA Y CARTELERIA



TRIGUEROS
IGUALDAD y POLÍTICAS SOCIALES
**TALLER DE DEFENSA
PERSONAL PARA MUJERES**

con **YOHANNA ALONSO**
RODRÍGUEZ, Guardia Civil

Martes 14 y miércoles 15 de mayo. A las 19:00 h en el Parque "El Pacífico". Inscripción
previa obligatoria en el Centro Cívico - Convento del Carmen

 Ayuntamiento
de TRIGUEROS   Concejalía de IGUALDAD
y POLÍTICAS SOCIALES

PABELLÓN MOISÉS RUIZ (CTRA DE NÍJAR, N-2 · ALMERÍA)

**YOHANNA
ALONSO**

**CURSO DE DEFENSA
PERSONAL
ORIENTADO A LA
MUJER**

DONATIVOS A
BENEFICIO DE 

**YOHANNA
ALONSO**

**CURSO GRATUITO
DE DEFENSA
PERSONAL ORIENTADO
A LA MUJER**

CAMPEONA DEL MUNDO AITMA
DE MUAY THAI 2017 Y 2018
SUB CAMPEONA 2019
SUB CAMPEONA 2016

CAMPEONA DE ESPAÑA DE BRICPOL
2016 - 2017 - 2018 - 2019
TITULADA EN 7 ARTES MARCIALES
MIEMBRO DE LAS FUERZAS Y
CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO

MÁS INFORMACIÓN A LOS TLFs.:
607 186 574
637 740 344

* Hasta completar 100 plazas máximo.



 eutopía 20

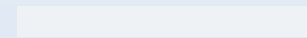
NO ES NO

"TALLER DEFENSA PERSONAL"

www.festivaleutopia.org



¿Colaborar con Yohanna?



Conferencias



Talleres de
defensa Personal



Imagen