

PRUEBAS FÍSICAS ACCESO A TROPA 2022



Salto de longitud sin carrera

- **Hombres**
- 145cm plazas nivel A
- 163cm plazas nivel B
- 187cm plazas nivel C
- 205cm plazas nivel D
- **Mujeres**
- 121cm plazas nivel A
- 136cm plazas nivel B
- 156cm plazas nivel C
- 171cm plazas nivel D



Abdominales

- **Hombres**
- 15 abd. plazas nivel A
- 21 abd. plazas nivel B
- 27 abd. plazas nivel C
- 33 abd. plazas nivel D
- **Mujeres**
- 10 abd. plazas nivel A
- 14 abd. plazas nivel B
- 18 abd. plazas nivel C
- 22 abd. plazas nivel D

PRUEBAS FÍSICAS ACCESO A TROPA 2022

Flexoextensiones de brazos

- **Hombres**
- 5 flex. plazas nivel A
- 8 flex. plazas nivel B
- 10 flex. plazas nivel C
- 13 flex. plazas nivel D
- **Mujeres**
- 3 flex. plazas nivel A
- 5 flex. plazas nivel B
- 6 flex. plazas nivel C
- 8 flex. plazas nivel D



Carreras progresivas 20m ida y vuelta

- **Hombres**
- 5 carreras nivel A
- 5,5 carreras nivel B
- 6,5 carreras nivel C
- 7,5 carreras nivel D
- **Mujeres**
- 3,5 carreras nivel A
- 4 carreras nivel B
- 5 carreras nivel C
- 6 carreras nivel D

